

Oberseelauf vom 14. März 2026

Nach gut zwei Wochen schönem Wetter mit teilweise sehr angenehmen Temperaturen stellte sich just zum Oberseelauf ein Wetterumschwung ein. Bereits die Prognosen für den Samstag verhiessen nichts Gutes, so dass sich drei Läufer, welche ursprünglich die 33 KM-Runde absolvieren wollten, sich kurzerhand entschlossen diese bereits am Freitag, bei noch idealen Wetterbedingungen zu absolvieren. Einige potenzielle Teilnehmer lagen leider mit einer Grippe im Bett oder waren verhindert und wieder andere begaben sich in ein Trainingslager.

So waren wir noch ein kleines, aber feines Grüppchen von elf Teilnehmern. Die meisten davon waren Walker und lediglich drei Läufer begaben sich bei Regen, Wind und eher kühlen Temperaturen auf eine Laufrunde in Richtung Rapperswil, Hurden und wieder retour ins Grünfeld. Für die zehn Kilometer benötigte die Gruppe knapp 56 Minuten. Der Rückweg von Hurden ins Grünfeld fiel wesentlich einfacher aus, hatten wir doch da Rücken- und nicht mehr Gegenwind.

Die Walker absolvierten ebenfalls eine Runde und trafen gegen 10.45 Uhr wieder im Grünfeld ein. Nach der warmen Dusche verköstigten wir uns im Restaurant Grünfeld mit einem ausgiebigen und leckeren Frühstück.

Trotz des bescheidenen Wetters war es wiederum schön, vertraute Gesichter am Oberseelauf begrüßen zu dürfen. Vielen Dank allen Teilnehmern, gerne wieder.

Bereits am **Samstag, den 25 April** findet der von Marcel Graber organisierte **Lauf in Wald** statt (letztes Jahr durften wir ein sehr umfangreiches Frühstücksbuffet geniessen ☺). Es wäre super, wenn sich eine etwas grössere Anzahl an Mitgliedern und Interessenten anmelden würden.

Anmeldeschluss ist der 17. April 2026. Also sofort anmelden!

Sportliche Grüess
René



Abbildung 1, die drei Läufer der 10 KM-Strecke



Abbildung 2, das Frühstücksbuffet



Abbildung 3, Nach dem wohlverdienten Frühstück