

Lauf-Community ZKB

Einladung zum Meilemer Tobellauf

- Datum:** Samstag, 23. Mai 2026
- Zeit:** 09.00 Uhr (im Lauf Tenue, bereit für den Start)
- Treffpunkt:** Beim Eingang ZKB Meilen (Dorfplatz)
- Anreise:** mit dem Öffentlichen Verkehrsmittel oder mit dem Fahrzeug. Es stehen genügend Parkmöglichkeiten im Parkhaus Dorfplatz zur Verfügung.
- Umziehen/Duschen:** Die ZKB Filiale Meilen verfügt über eine Dusche Damen und drei Duschen Herren. Marcel Graber und Martin Meyer verfügen über einen Batch zum Eintritt in die Filiale.
- Strecken:**
Jogger: Wir joggen im weiteren Gebiet "Meilemer Tobel". Distanz ca. 10 Km. Leitung: Marcel Graber und René Balz. Dauer ca. 60 bis 75 Minuten, je nach gewählter Route und Tempo.
Walker: Wir walken die bekannte Strecke im Gebiet "Meilemer Tobel", vorbei an den Pferdestallungen Bösch, weiter zum Schützenhaus Herrliberg und zurück zur ZKB Meilen. Dauer ca. 60 Min. Leitung: Martin Meyer.
- Verpflegung:** Im Anschluss an den Lauf besteht die Möglichkeit, im Gasthaus zum Löwen (vis-à-vis Schiffsteg Meilen) zusammen ein reichhaltiges Frühstück zu geniessen. Die Lauf-Community beteiligt sich an den Kosten.
- Bemerkungen:** Der Lauf findet bei jedem Wetter statt. Begleitpersonen sind herzlich willkommen
- Anmeldung:** Bis Mittwoch, 20. Mai 2026 via Anmeldformular auf unserer Webseite www.zkbsportclub.ch/laufen

Wir freuen uns, möglichst viele LäuferInnen und WalkerInnen in Meilen willkommen zu heissen.

Sportliche Grüsse



Martin Meyer

