



ZKB Lauf-Community

Einladung zum Lauf- und Walkingevent am bzw. um den Obersee Samstag, 14. März 2026

Datum: Samstag, 14. März 2026

Zeit: Gruppe 1: 07.45 Uhr (im Lauftenue, bereit für den Start)
Gruppen 2 und 3: 09.45 Uhr (im Lauftenue, bereit für den Start)

Treffpunkt: Parkplatz Sportcenter Grünfeld AG, Grünfeldstr. 20, 8645 Jona (vor Tenniscenter).
Es sind genügend Parkplätze vorhanden. Bitte beachtet jedoch, dass die Parkplätze gebührenpflichtig sind (Kleingeld bereithalten oder Twinten).

Wer mit dem Zug kommt, kann in Rapperswil (Süd) den Bus Nr. 991 in Richtung Jona Grünfeld besteigen, welcher um 07.32 bzw. 09.32 Uhr abfährt. Die Fahrt dauert fünf Minuten.

Strecken ca. 15/33 km Am Obersee entlang
Gruppe 1: wir umrunden den Obersee (ca. 10km/Std.), Distanz ca. 33 km Leitung: Ein Vertreter/in des Laufträffs Rappi-Jona
Gruppe 2: wir laufen in Richtung Hurden und wieder retour (8 - 10 km/Std.), Distanz ca. 12 bis 15 km Leitung: René Balz
Gruppe 3: wir begeben uns auf eine schöne Walkingrunde dem Obersee entlang in Richtung Rapperswil. Leitung: Andrea Balz

Zeitaufwand zwischen 1 ½ - 4 Stunden

Bemerkungen: Der Lauf findet bei jedem Wetter statt.
Umziehen/Duschen: Nach dem Lauf stehen uns die Garderoben im Sportcenter Grünfeld (Tennishalle) zur Verfügung. Sporttaschen deshalb bitte in den verschiedenen Autos deponieren.

Essen: Im Anschluss an den Lauf, d.h. ab ca. 11.00 Uhr besteht die Möglichkeit, im Sportrestaurant Grünfeld zusammen zu frühstücken. Die Lauf-Community der ZKB beteiligt sich an den Kosten.

Anmeldung: bis **Mittwoch, 11. März 2026** via AnmeldeLink mit den folgenden Angaben:

Ich bin am Lauf dabei und laufe die Strecke in der Gruppe
Ich bin auch am Frühstück dabei. Anzahl Personen
(Begleitpersonen und "Schnupperläufer" sind herzlich willkommen)

Wir freuen uns, bei diesem Lauf-Klassiker wieder möglichst viele LäuferInnen und WalkerInnen in Jona begrüßen zu dürfen.

Sportliche Grüsse

René Balz