

Bericht Sunset- Lauf ab der Seebadi Rapperswil vom Freitag, 04.07.2025

Um 17.45 trafen die ersten Läufer in der Stadtbadi in Rapperswil ein, zogen sich um, schlossen ihre Utensilien in einem Kästchen ein und begaben sich zum Treffpunkt vor der Badi.



Um 18.05 schossen wir das obligate Startfoto (siehe oben) und um 18.08 liefen wir los. Ursi und Fredi als Walker in Richtung Kapuzinerzipfel bzw. Flaniermeile (Innenstadt) und Bootshafen, die Jogger in Richtung Zentrum Sonnenhof (entgegengesetzte Richtung). Die Jogger passierten das Einkaufszentrum Sonnenhof und liefen in Richtung Besenbeiz "Schür" und Weinhalde hinauf zum Weingut Höcklisteig. Auf der Anhöhe gab es einen ersten Marschhalt mit Fototermin.



Der atemberaubende Ausblick in Richtung Schloss Rapperswil und das Anwesen von Roger Federer (siehe Pfeile) sowie in Richtung Seedam sowie der Inseln Lützelau, Ufenau und nach Feldbach war eine Wucht.

Weiter joggten wir immer noch aufwärts zur Stiftung Balm (siehe Foto unten) und dann weiter in Richtung "Schwösterrain".

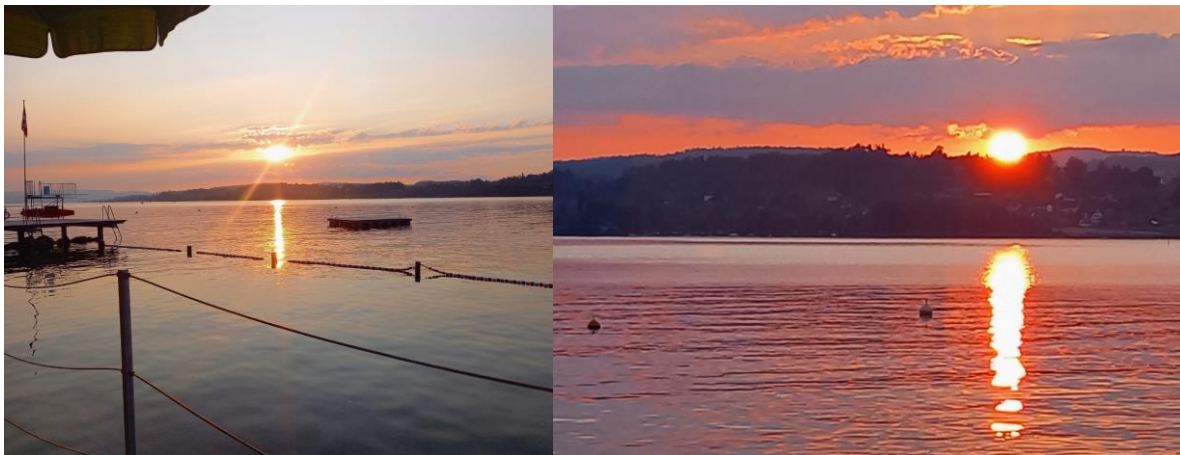


Auch dort gibt es eine Besen- bzw. Hofladenbeiz mit schöner Aussicht Hof Bellevue, Schwösterrain b. Rapperswil SG, so dass wir es uns nicht nehmen liessen, erneut einige Fotos zu schiessen.



Der Höhenunterschied war spürbar, so dass wir sehr gerne die Rückkehr in Richtung Seebadi in Angriff nahmen. Nach 1 Std. und 15 Minuten trafen wir wieder in der Seebadi ein. Die Walker waren bereits frisch geduscht und konnten einen soeben frei gewordenen Tisch und Stühle für die LC reservieren. Nachdem die Jogger sich in den See begaben und frisch geduscht waren, gönnten wir uns ein kühles Getränk und sehr feine Pinsa (ähnlich einer Pizza aber mit einem anderen Teig zubereitet).

Zum Abendessen gesellten sich auch Jeannette und Stephan Brunner zur LC-Gruppe hinzu. Nach dem Essen genossen wir das Beisammensein, die angenehmen Temperaturen und den schönen Sonnenuntergang.



Dieser Anlass wurde von den Teilnehmern in den höchsten Tönen gelobt und ich hörte ausschliesslich positive Voten, so dass wir diesen Lauf wiederum im nächsten Jahr ins Programm nehmen können.

Toll wars, Danke an alle Teilnehmer.

Sportliche Grüsse
René