



[Home « ZKB Sportclub Sektion Laufen](#)

Einladung zum Lauf- und Walkingevent ab der Stadtbadi Rapperswil

Freitag, 4. Juli 2025

Datum: Freitag, 4. Juli 2025

Zeit: 18.00 Uhr (im Lauftenue, bereit für den Start)

Treffpunkt: Eingang Seebadeanstalt Rapperswil (Stadtbad) siehe Foto nachfolgend.
Parkplätze stehen im Einkaufszentrum Sonnenhof oder in einem Parkhaus in der Stadt zur Verfügung. Bitte beachtet, dass die Parkplätze ev. gebührenpflichtig sind (Kleingeld bereithalten oder Twinten).

Wer mit dem Zug kommt, kann vom Bahnhof Rapperswil in weniger als 10 Minuten zur Stadtbadi laufen.

Strecken **Jogger:**
Wir joggen eine lockere Runde von 10 Km in Richtung Buskirche und Stampf
Leitung: René Balz.

Walker:
Wir walken in Richtung Buskirch. Distanz ca. 6 Km Leitung: Andrea Balz.

Dauer 60 bis 75 Minuten, je nach gewählter Route und Tempo

Bemerkungen: Der Lauf findet bei jedem Wetter statt.
Umziehen/Duschen: Uns stehen die Garderoben in der Stadtbadi zur Verfügung. In den Umkleieräumen stehen Kästchen zur Deponierung der Kleider zur Verfügung. Die Kästchen können mit einem eigenen PIN versehen und abgeschlossen werden. Nach dem Lauf besteht die Möglichkeit im See eine Runde zu Schwimmen.

Essen: Im Anschluss an den Lauf besteht die Möglichkeit, sich in der Seebadi mit einem kleinen Imbiss zu verpflegen
Die Lauf Community der ZKB beteiligt sich an den Kosten.

Anmeldung: Bis Mittwoch, 2. Juli mit den folgenden Angaben:

Ich bin am Lauf dabei und laufe die Strecke in der Jogging- /-Walkinggruppe.....
Ich bin auch beim Imbiss dabei. Anzahl Personen
(Begleitpersonen sind herzlich willkommen)

Wir freuen uns, möglichst viele LäuferInnen und WalkerInnen in Rapperswil begrüßen zu dürfen.

Sportliche Grüsse

Andrea & René Balz



[Home](#) « [ZKB Sportclub Sektion Laufen](#)

Ergänzende Informationen



Parkmöglichkeiten bestehen u.a. im Parkhaus des Einkaufszentrums Sonnenhof (roter Kreis)

Treffpunkt mit Umkleide- und Duschmöglichkeit beim Eingang in die Seebadadi Rapperswil (blauer Kreis)



[Stadt Rapperswil-Jona - Seebadeanstalt Rapperswil](#)
[Seebadi Rapperswil | Erholung in Zürich \(zuerich.com\)](#)

Vom Bahnhof Rapperswil gelangt man zu Fuss in 5 bis 7 Minuten zum Treffpunkt in der Stadtbadi