

## Jahresbericht 2023/2024 des Präsidenten

Es hat sich etwas zur Tradition entwickelt, dass in unserm Jahresbericht ein mit dem Laufsport verwandtes Thema vertieft wird. Womit ich mich insbesondere dieses Jahr beschäftigt habe, sind **Laufschuhe**. Ich kann mich noch gut erinnern, als vor sehr vielen Jahren Gründer der Marke ON ihre Produkte an unserer GV vorgestellt haben. Was aus der Marke geworden ist, muss man niemandem in der Schweiz erklären. 😊

Die Welt der Laufschuhe hat sich generell enorm schnell weiterentwickelt. In der Elite ist der richtige Schuh mittlerweile fast so wichtig wie der richtige Ski im Riesenslalom. Unter anderem dank den Schuhen, sehen wir auch immer schnellere Zeiten. 2023 war ein Jahr mit einigen Rekorden. Zum Beispiel am Berlin Marathon stellte die Äthiopierin Tigist Assefa einen fantastischen neuen Weltrekord auf. Wie war das möglich? Wenn man die Schlagzeilen in div. Schweizer Medien liest, wird dem Schuh einiges an Bedeutung zugemessen: "Assefa läuft Weltrekord – der 600-Franken-Wegwerf-Schuh hat sich schon gelohnt"



Grundsätzlich sollen die neuen Hightech-Schuhe helfen, nach einer harten Belastung schneller wieder intensiver trainieren zu können als mit bisherigen Modellen. Auch bisher gab es schon die Unterscheidung zwischen aggressiveren Wettkampfschuhen und Trainingsschuhen.

Als Hobbyläufer machen solche Wegwerfschuhe selbstverständlich keinen Sinn, aber ab einem gewissen Alter nimmt man jegliche (Material-)Unterstützung gerne an 😊. Nach meiner Recherche habe ich mich dann doch entschieden neue Carbon-Laufschuhe anzuschaffen. Vor wenigen Jahren gehörten sie noch zu den bunten Vögeln unter den Laufschuhen. Inzwischen sieht man auf jedem sportlichen Leistungsniveau eine Vielzahl von Läuferinnen und Läufern mit ihnen an den Füßen – Laufschuhe mit einem versteifenden Element aus Kohlenstofffasern oder kurz: Carbon-Laufschuhe. Inzwischen formen diese Art der Laufschuhe eine eigene Kategorie, die nicht nur für Profis oftmals nicht mehr wegzudenken ist. Mittlerweile gibt es die dritte oder vierte Generation von Carbonschuhen, über ein Dutzend Hersteller, die sie anbieten und eine entsprechende Produkt- und Einsatzvielfalt. Da ist nicht nur für Elite-, sondern auch für Hobbyläufer etwas dabei – und neuerdings sogar für Trailläufer:innen.

Nun aber zu unserem **Vereinsjahr**, es war ja unser 40. Jubiläum als Verein der Zürcher Kantonalbank.

Wir dürfen auf sehr viele schöne Events zurückblicken.

Ein Highlight für mich ist das grosse Engagement von vielen verschiedenen Lauf-Organisatorinnen und Organisatoren. Das Programm war enorm abwechslungsreich und die Läufe mit viel Begeisterung geplant. Gerade "Klassiker" wie der Oberseelauf oder der Herbstlauf in Winterthur haben sehr viele Teilnehmende angelockt, das macht Freude. Auch der Saisonabschlussevent in der wunderbaren Kulisse des Silvesterlaufes war eine schöne Einstimmung in die Adventszeit. Eindrücke davon könnt ihr den Bildern weiter unten entnehmen.

Ein kleiner Wehrmutstropfen bleibt aber die generelle Anzahl an Teilnehmer:innen bei unseren Events, teilweise waren es so wenige, dass sich die Durchführung nicht gelohnt hat. Das gab es auch schon früher und die Gründe können mannigfaltig sein, unpassendes Datum, Ort, Streckenlänge etc. Aber leider ist der Trend bekannt, dass die Zahlen der aktiven Teilnehmenden zurück geht. Deshalb jetzt schon mein Appell, dass es sehr schön wäre, wenn sich alle ein paar Daten des Jahresprogramms fix eintragen und wenn möglich noch Bekannte, Familie und Arbeitsfreunde motivieren könnten.

Mit Blick nach vorne kann ich schon verraten, dass uns ein schönes Jahresprogramm erwartet. So soll der aktive Beitrag am Lauf-Sport, dem Clubleben sowie das Motivieren von neuen Läufer:innen belohnt werden. Auch profitieren unsere Mitglieder natürlich nach wie vor von den gratis Teilnahmen an den ZKB Zürilaufcup, super Vergünstigungen bei Skinfit und vieles mehr.

Meine Zeit als Vorstandsmitglied neigt sich dem Ende zu, per GV werde ich als Präsident und Vorstandsmitglied zurücktreten, nach 5 Jahren als Technischer Leiter und 4 Jahren als Präsident. Die Arbeit innerhalb des Vorstands hat immer sehr viel Freude gemacht. Ursula, Thomas und René haben sich mit sehr viel Engagement für den Verein eingesetzt und werden weiterhin dafür gesorgt, dass es allen Mitglieder gut geht.

Nachstehend ein paar Impressionen der Vereinsjahres 2023/24:

### Stadt-OL:



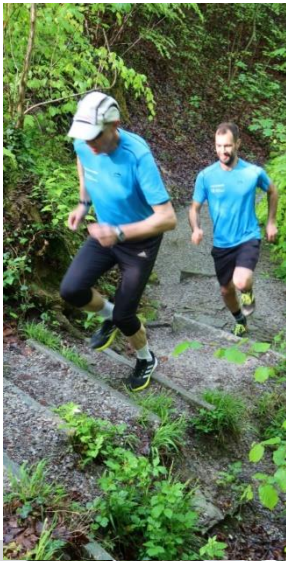
### Oberseelauf:





**Meilemer Tobellauf:**





23. Klöntalerseelauf:



Herbstlauf Winterthur:



## Saisonabschlussfeier:



Weitere Fotos könnt Ihr auf unserer Homepage entdecken. Ich wünsche allen ein unfallfreies und erfolgreiches Lauf-Jahr und hoffe möglichst viele demnächst an der GV oder an einem Event wieder einmal persönlich zu treffen.

Für den Vorstand

Urs Beglinger

Präsident der Lauf-Community Zürcher Kantonalbank