

Jahresprogramm 2023

Lauf-Community der Zürcher Kantonalbank

Datum	Anlass	Organisation	Punkte	das darfst du erwarten
15.01.2023	Winter-Stadt - OL Kloten	Roland Werder	1	  
26.01.2023	Generalversammlung	Vorstand	3	
18.03.2023	Oberseelauf	René Balz	1	  
06.05.2023	Meilemer-Tobellauf	Martin Meyer	1	  
23.06.2023	23. Klöntalerseelauf	Vorstand	1	   
01.07.2023	Lauf ab Schlossbadi Rapperswil	Daniel Kläsi	1	  
05.08.2023	Werdinsel-Lauf	Urs Beglinger	1	  
09.09.2023	Überraschungslauf	Thomas Rehorn	1	  
04.11.2023	Winterthurer-Herbstlauf	Samuel Münzenmaier Matthias Müller	1	  
10.12.2023	Saisonabschluss anl. 47. Silvesterlauf	Vorstand	1	   
05.2023 und 11.2023	Einkaufswochen Skinfit	Vorstand		%

Legende:


Ambitionierte LäuferIn



PlauschläuferIn/WalkerIn



Wettkampf



Gemütlichkeit/Essen bei Veranstaltungsende

Jahresprogramm 2023

Lauf-Community der Zürcher Kantonalbank

Datum Anlass Organisation Punkte das darfst du erwarten

monatliche Trainings: **1 Punkt pro Training** für Cupwertung

Datum der Durchführung	Anlass	Organisator
Jeweils mittwochs über Mittag, erstmals am 07.02.2023, letztmals Ende Oktober 2023	Mittagslauf ab Geschäftshaus City	Urs Beglinger

Empfohlene Läufe (Direktanmeldung ohne Organisation LC ZKB): **1 Punkt pro Zürilaufcup** für Cupwertung

Datum der Durchführung	Anlass
14.01.2023	Dietiker Neujahrslauf
04.03.2023	Laufsporttag Winterthur
25.03.2023	Männedörfler Waldlauf
01.04.2023	GP der Stadt Dübendorf
23.04.2023	Zürich Marathon / Cityrun
18.05.2023	Flughafenlauf
02.06.2023	Hasli Night Run
10.06.2023	Wylandlauf
17.06.2023	Zumiker Lauf
01.07.2023	Ränn de Uetliberg
16.09.2023	Greifenseelauf
01.10.2023	Pfäffikersee-Lauf

Für Mitglieder der ZKB Laufcommunity können wir das sehr gerne so handhaben, dass sie eine Email schreiben an: info@zkbzuerilaufcup.ch senden. Wichtig ist, dass sie folgende Angaben mitliefern:

- Name & Vorname
- Adresse
- Lauf-Strecke

Ausblick auf 2024:

Datum der Durchführung	Anlass
14.01.2024	Winter-OL mit Start ab Hinwil
01.02.2024	Generalversammlung

Legende:



Ambitionierte LäuferIn



PlauschläuferIn/WalkerIn



Wettkampf



Gemütlichkeit/Essen bei Veranstaltungsende

Jahresprogramm 2023

Lauf-Community der Zürcher Kantonalbank

Datum Anlass Organisation Punkte das darfst du erwarten

Zusätzliche Punkte:

Akquise neues Mitglied:	4 & Überraschungsgeschenk
Teilnahme an min. 5 LC ZKB Events: (ohne empfohlene Läufe)	4
Marathon Teilnahme (42.2 km):	2
SchnupperläuferIn animiert:	1
Organisation Lafevent, total Punkte:	
- alleine:	2
- zu zweit oder mehr:	4

(freie Punkteverteilung durch Organisatoren)

Legende:



Ambitionierte LäuferIn



PlauschläuferIn/WalkerIn



Wettkampf



Gemütlichkeit/Essen bei Veranstaltungsende